

◆10月～スケジュール◆

※休講になる場合もありますので、当日の開催の有無は予約システムを御覧ください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI		
8:00	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:00~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:00~(50分) 目覚めヨガ YUJI
9:00				NEW		9:15~(50分) コアフローヨガ YUJI	NEW
	9:30~(50分) MFYリラックス HITOMI	9:30~(50分) MFYシェイプ YUKO	9:30~(50分) MFYビュティ HANA	10:45~(50分) リリースフローヨガ HANA	9:30~(50分) コアフローヨガ YUJI		9:30~(50分) MFYビュティ HANA
10:00							
	10:45~(50分) 骨盤&ヒップアップ YAYOI	10:45~(50分) リリースフローヨガ HANA	10:45~(50分) リリースフローヨガ YAYOI	10:45~(50分) MFYシェイプ HITOMI	10:45~(50分) MFYビュティ HANA	10:30~(50分) MFYスベシャル HANA	10:45~(50分) MFYビュティ HANA
11:00				時間変更			
12:00						11:45~(50分) MFYビュティ HANA	
13:00					13:30~(50分) マタニティヨガ HANA		13:30~(50分) リラックスフローヨガ MAI
14:00			13~18時 バソナル枠	13~18時 養成or バソナル枠		13~18時 養成or バソナル枠	
17:00	13~20時 養成or バソナル枠	13~20時 養成or バソナル枠					15~18時 バソナル枠
19:00					15~20時 バソナル枠		
			19:30~(50分) MFYスベシャル HANA	19:30~(50分) リリースフローヨガ HANA			
20:00							